

实施五大专项行动 落实伤害防控举措

十四部门联合印发《伤害预防控制行动计划(2026—2030年)》

本报综合消息 近日,国家疾控局会同教育部、公安部等14个部门联合印发《伤害预防控制行动计划(2026—2030年)》(以下简称《行动计划》),聚焦重点人群与关键领域,部署五大专项行动,筑牢伤害防控防线,为健康中国建设提供保障。

伤害是威胁群众生命健康的重要公共卫生问题,是儿童死亡首要原因和致残关键因素。随着社会发展,城镇化推进及人口老龄化加剧,道路交通伤害、儿童溺水等非故意伤害问题凸显,防控面临新挑战。《行动计划》的出台,为各地细化举措、补齐短板、提升全民健康水平提供了科学指引,意义重大。

《行动计划》明确“预防为主、健康优先、风险防范”原则,倡导“做自己健康的第一责任人”理念,设定2030年阶段性目标:普及伤害防控知识技能,优化重点场所安全环境,有效控制重点人群伤害发生,致残和死亡。围绕目标,《行动计划》明确五大专项行动并细化分工,确保落地见效。

一是伤害预防控制知识普及行动。一是伤害预防控制知识普及行动。一是伤害预防控制知识普及行动。一是伤害预防控制知识普及行动。一是伤害预防控制知识普及行动。

建家庭、学校、社会协同防控体系,聚焦溺水、交通意外等高发伤害,提升校园安全管理水平,改造周边环境,强化看护人责任,将安全技能纳入教育,降低儿童伤害风险。

三是老年人跌倒预防控制行动。针对老年人跌倒高发特点,开展分级预防,建立跌倒风险评估机制,为高龄、独居老人提供针对性干预,推进适老化环境及居家安全改造,完善公共区域防护设施。

四是道路交通事故伤员救援救治质效提升行动。聚焦“黄金救援时间”,建立联动机制,打通部门信息壁垒,构建“院前急救—院内救治”一体化模式,优化流程、加强创伤救治中心建设,力争2030年伤员救治无效死亡率下降10%。

五是提升伤害预防控制技术保障能力行动。强化科技赋能,构建全国统一伤害监测网络,实现数据共享与预警;加强人才培养、标准编制和技术研发,深化交流合作,为防控工作提供技术支撑。

下一步,国家疾控局将联合各责任部门强化协同,加强政策解读与宣传,建立督导机制,细化地方实施方案,确保五大专项行动落地,守护群众生命健康,助力健康中国建设。

(记者 杜莹莹 整理)



周口市第六人民医院

助双相情感障碍患者重启生活

本报讯(记者 李鹤)近日,患有双相情感障碍的陈先生,在周口市第六人民医院(周口市精神卫生中心)心理一科(普通精神科)接受规范治疗后,情绪与行为得到显著改善,逐步恢复了正常生活能力。

陈先生已年近六旬,9年前被诊断为双相情感障碍,3个月前病情复发,出现情绪异常亢奋等躁狂症状,甚至因行为失控造成右小腿皮肤破损。由于他同时患有2型糖尿病,情绪剧烈波动与躯体健康问题相互影响,家庭生活受到严重困扰。

“此类患者的治疗,必须打破‘情绪波动—躯体损伤’的恶性循环。”该科主任闫妮介绍。针对陈先生的情况,医疗团队制定了兼顾精神症状与

躯体健康的个性化综合方案:一方面通过规范用药稳定其躁狂症状;另一方面,组织多学科协作,对其小腿伤口进行专业护理,并严密监测血糖。经过系统治疗,陈先生情绪日趋平稳,冲动行为消失,伤口顺利愈合,已能重新参与家庭生活。

闫妮解释,双相情感障碍是一种慢性易复发性疾病,表现为情绪的“两极”波动。患者切忌自行停药,重大刺激、作息紊乱都可能诱发发作。治疗须遵循“规范用药、定期随访、身心同治”的原则。

闫妮还强调,若发现家人出现情绪极端高涨或低落、言语行为明显异常,尤其是合并躯体损伤或慢性病指标失控时,应立即前往精神心理专科就诊。

爱心善行送医下乡 专家义诊走进太康

本报讯(记者 刘伟)为响应国家“推动优质医疗资源下沉基层”号召,弘扬医者崇高精神,4月26日,“爱心善行·送医基层”专家团队大型义诊活动在太康县人民医院顺利举行,为当地群众送上优质医疗服务。

活动汇聚郑州大学第一附属医院、河南中医药大学第一附属医院等多家医院的知名专家,涵盖神经内科、老年病、妇产科等多个领域。专家们通过门诊坐诊、教学查房、疑难病例讨论及手术指导等多种形式,为太康群众提供全方位医疗帮扶,助力基层医疗能力提升。

门诊现场,专家们耐心倾听患者诉求,细致研读病历,精准分析病情并制定个性化诊疗方案。中医专家结合望闻问切与现代医学检

查,辨证论治、开具方剂,详解用药及调理要点,同时开展健康科普,解答群众健康疑问,引导群众树立科学健康理念。

此外,专家们深入太康县人民医院开展教学查房和疑难病例讨论,分享临床经验,指导基层医护人员融合中西医诊疗方法;针对需手术患者,专家亲自演示手术,现场指导,手把手传授先进技术,有效提升了该院相关科室诊疗水平。

太康县人民医院有关负责人表示,将以此次活动为契机,持续加强与上级医院合作,深耕中医药事业,提升中西医结合诊疗能力,践行“以患者为中心”理念,持续开展专家坐诊和科普活动,把优质医疗服务送到群众身边,守护全县群众身心健康。

周口市中医院

问诊有温度 中医焕新潮

本报讯(记者 李鹤)4月25日至26日,周口市中医院主办的“岐黄市集 健康周口”活动第四次走进文昌万达广场,成为商场内最聚人气的“健康打卡地”,吸引众多市民沉浸式体验中医服务,感受中医药文化魅力。

本次活动集结结治未病科、康复科、妇科等十余个科室专家团队,提供健康咨询、体质辨识、中医外治法体验等“一站式”服务,市民无需奔波就能获得多学科综合健康建议,还能体验虎符铜砭刮痧、耳穴压豆等特色项目,直观感受中医“简、便、验、廉”的优势。

活动现场暖意融融,“聊天式诊疗”备受老年群体青睐。68岁的刘大爷与心内科专家唠家常般问诊

十多分钟,从症状聊到起居饮食,专家细致解答,让他倍感舒心。而年轻人则在这里解锁中医新体验,90后上班族张女士咨询“熬夜脸”调理、体验肩颈推拿,专家用通俗比喻讲解中医学理论,让她直呼“治好了养生焦虑”。

自2025年7月以来,“岐黄市集”已举办四次,沉淀了大批忠实参与者,不少市民专程到市集找专家复诊。肝病专家李伟表示,市集打破传统医疗模式的距离感,让中医更贴近生活。而将市集常态化搬进商场,也是周口市中医院推动中医药服务“破圈”的尝试,既培养了市民关注健康的习惯,也让中医药文化以可体验、有温度的形式扎根,成为“健康周口”建设的独特风景线。

凝聚骨科医疗合力 赋能“健康周口”建设

本报讯(记者 杜莹莹)医者同心聚力,骨科发展启新程。4月23日,周口市医师协会骨科医师分会成立暨学术交流大会顺利召开。活动由市医师协会主办、周口骨科医院承办,全市200余名骨科医疗骨干参会,共商行业发展之计,交流前沿诊疗技术。

大会严格依照流程完成选举工作,宣读分会成立批复文件,确定组织架构与工作职责,选举产生首届委员班子,标志着我市骨科专业拥有统一的学术协作与行业规范平台。承办医院表示,将全力支持分会各项工作开展,发挥自身技术优势,携手全市同仁,助力区域骨科医疗规范化、同质化发展。

分会新任负责人表示,未来将常

态化开展学术交流、业务培训,统一诊疗规范,强化行业自律,推动优质医疗资源下沉基层,加强院际合作,共同提升骨科救治能力。省内同行代表到场祝贺,肯定本地骨科发展成果,在学科建设、人才培养、技术创新等方面给出指导意见,助力区域专科能力提升。

市医师协会相关负责人指出,分会成立是全市骨科事业发展的重要节点,协会将以平台为依托,开展基层帮扶、健康宣教等工作,筑牢医疗安全防线。本次大会搭建起骨科专业学术交流与行业协作平台,进一步整合全市骨科医疗资源,推动区域骨科学科建设与诊疗服务提质增效。



在第40个“全国儿童预防接种日”到来之际,4月23日,周口市中医院内科党支部走进广场、幼儿园开展科普义诊活动。党员医护骨干提供健康咨询、慢病指导、疫苗科普及中医特色理疗服务,以党建赋能便民医疗,普及健康知识。

记者 史书杰 摄



健康周口

大排档海鲜虽美味 当心病从口入

晚风习习,街边大排档的海鲜凭借亲民价格和烟火气,成为大众休闲美食选择,但美味背后的食品安全风险不容忽视,未煮熟的海鲜可能携带寄生虫和致病菌,稍不注意,便会“病从口入”。

常见海鲜食源性风险多样:贝类易富集诺如病毒、创伤弧菌等,淡水蟹虾可能携带肺吸虫,海鱼或含异尖

线虫,福寿螺更是广州管圆线虫主要宿主。部分摊点还存在用福寿螺冒充田螺的情况。值得注意的是,不少人认为白酒、醋等能杀菌杀虫,这是严重误区,家用冷冻方式也无法达到驱虫效果,食材彻底煮熟(中心温度70℃以上持续5至10分钟)才是最可靠的方法。

专家提醒,安全食用海鲜需牢记五点:贝类煮至贝壳完全张开后再煮3至5分钟;不食醉蟹、醉虾等腌制品,淡水蟹虾需开水开后煮15至20分钟;不食路边摊来源不明的生鱼片;不购买食用福寿螺,田螺需彻底煮熟;生熟餐具分开,处理海鲜后及时洗手。食用海鲜后,若出现呕吐、腹泻、发

热、剧烈头痛、胸痛等症状,需及时就医并告知饮食史。细菌病毒感染症状多在进食后数小时至2天出现,寄生虫感染潜伏期可能长达数周甚至数月。

食品安全无小事,广大消费者应摒弃“生猛鲜嫩”的误区,牢记“彻底煮熟”准则,守护自身健康。(周口市疾病预防控制中心 张好凯)

十年,她用11600毫升热血为生命“加油”

□记者 史书杰 文/图

在我们的身边,总有那么一些人,用最朴素的方式,默默践行着“奉献”二字。顾丽娜便是其中之一。作为周口谷万家的一名普通员工,她没有豪言壮语,从2016年第一次挽起衣袖至今,用十年坚守,书写了一段热血传爱的感人故事,用11600毫升热血,为无数生命送去希望。

一次偶然的邂逅,开启了她十年的热血传爱之路。2016年,顾丽娜去太康县走亲戚时,路边停靠的献血车让她停下了脚步。彼时的她对无偿献血知之甚少,心中既有好奇,也有一丝忐忑。在血站医护人员的耐心讲解下,她了解到,健康适龄公民适量献血不仅无损健康,还能促进新陈代谢,更能他人的生命续航。“既然对自己无害,又能帮助别人,何乐而不为?”抱着这样的想法,她毫不犹豫地挽起袖子,献出了人生中第一份热血。

针扎下去的瞬间,顾丽娜感受到的不是疼痛,而是一种踏实的满足感。她从未想过,这一次小小的善举,会成为她此后十年如一日的执着坚守。十年间,她始终坚持无偿献血,用一串沉甸甸的数字,见证着平凡中的不凡。

11600毫升,这是顾丽娜十年累计



顾丽娜近照。

的献血总量。要知道,一个成年人体内的血液总量为4000至5000毫升,这意味着她相当于将自身全身血液捐献了两至三倍。十年来,她先后无偿捐献全血16次,血小板13次,凭借这份执着的奉献,她荣获了国家卫生健康委、中国红十字会总会、中央军委后勤保障部卫生局联合颁发的“全国无偿献血奉献奖金奖”,这是对无偿献血者的最高褒

奖之一。有人问她,坚持十年献血累不累、怕不怕,她总是淡淡一笑:“习惯了。想到自己的血能救别人,心里就特别踏实。”这份从容与坚定,源于内心的善良,更离不开家人的支持。顾丽娜的父母心怀大爱,从她第一次献血起,就给予了充分的理解和鼓励,“能帮人的时候就多帮一把”,这样的家风,让她从小

就懂得分享与担当。

如今,顾丽娜已是一位11岁孩子的母亲。在她看来,坚持献血不仅是一份社会责任,更是对孩子无声的教育。“我想让孩子知道,善良不是空洞的大道理,而是实实在在的行动。”她希望,这份爱心能代代相传,将来孩子长大后,也能成为心中有爱、乐于助人的人。

在单位里,顾丽娜同样是同事眼中“靠谱”的人。店长陈丹评价她:“顾丽娜工作认真、任劳任怨,团结同志,从不张扬,却总在别人需要时默默伸出援手。”工作中的尽责与生活中的奉献,让她的人格更加闪耀。

在周口,还有许多像顾丽娜一样的无偿献血者,他们来自各行各业,却有着共同的信念:用可以再生的血液,挽救不可重来的生命。而顾丽娜的承诺简单而坚定:“只要身体允许,我会一直献下去。”这简单的一句话,承载着她的十年坚守,更彰显着普通人的无私大爱。

周口热血榜样

周口市中心血站 周口日报社 主办

健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkbrwsb@126.com